

Trainingswochenenden Shorthand & Regattasegeln

23.06.2023 – 25.06.2023 ---- 11.08. - 13.08.2023

Wolgast => Rügen/Hiddensee => Wolgast

Ich möchte Sie mit dem Törn in einem der schönsten Segelreviere der Ostsee um Rügen herum führen. Das Ziel ist es, gemeinsam Spaß am schnellen Segeln zu haben, sowie Sie zu befähigen, in Zukunft auch mit kleiner Crew mit den verschiedensten Segeln umgehen zu können.

Daneben werden wir bestimmt genügend Zeit für persönlichen Austausch, gutes Essen in den verschiedenen Häfen und auch ein wenig Sightseeing haben.

Zur Ausbildung

Je nach Wind und Segelbedingungen werden wir folgende Dinge sowohl als Team als auch als Quasi-Solo-Segler üben:

1. Schiffsvorbereitung (Stauen, Segel anschlagen, persönliche und Crew-Vorbereitung)
2. Sicheres Bewegen an Bord
3. Asymmetrische Spinnaker (A3 / C5):
 1. Vorbereiten des Segels, Baumes sowie der entsprechenden Leinen
 2. Setzen, Bergen aus dem Sack und/oder aus dem Cockpit
 3. Trimmen, Halsen und steuern - auch im Grenzbereich
4. Symmetrische Spinnaker (S2)
 1. Vorbereiten des Segels, Baumes sowie der entsprechenden Leinen
 2. Setzen, Bergen aus dem Sack und/oder aus dem Cockpit
 3. Trimmen und Halsen des Segels
5. Am Wind / Close-Reach
 1. Richtiges Trimmen (Nutzung Inhaul, Traveller, Schot, Verwindung etc.)
 2. Fahren an der Windkante
6. Reffen
7. Boje-über-Bord-Manöver
8. Routing (Adrena)
9. Hafenmanöver werden nicht explizit geübt, weil sich unsere Lisa wegen der fehlende Scheuerleiste nur bedingt als Trainingsschiff dafür eignet



Ablauf bei Rundung Rügens im Uhrzeigersinn:

1. Freitag
 1. 16:00 Ankommen & Kennenlernen
 2. Schiffs- und Sicherheitseinweisung
 3. Ablegen in Richtung Rügen mit Ziel Thiessow, Sassnitz
 4. Unterwegs - je nach Wind, Wetter und Motivation diverse Segelmanöver
2. Sonnabend
 1. Frühstück, Wetter- und Routinganalyse
 2. Ablegen in Richtung Hiddensee oder außen um Hiddensee herum nach Barhöft oder Stralsund
 3. Unterwegs - je nach Wind, Wetter und Motivation diverse Segelmanöver
3. Sonntag
 1. Frühstück, Wetter- und Routinganalyse
 2. Ablegen in Richtung Wolgast
 3. Unterwegs - je nach Wind, Wetter und Motivation diverse Segelmanöver
 4. Ziel ist es, bis ca 18:00 wieder in Wolgast zu sein



Zum Schiff

Unsere Lisa ist eine Rommel 33 mit der wir sowohl Rund Rügen als auch Rund Bornholm DH gesegelt bereits gewonnen haben. Die Rommel 33 gilt an der Kreuz als kaum schlagbar und gleitet vor dem Wind bei genügend Druck dauerhaft.

Das Schiff verfügt über eine nahezu vollständige Segelgarderobe (Folien-Lattengroß, Genua2, Genua3, Spis: S2, A3, C5) sowie alle notwendigen Trimm- und Steuereinrichtungen für schnelles und effektives Shorthand-Segeln.

Die Sicherheitsausrüstung ist angemessen (Rettungsinsel / EPIRB / AIS / Spinlock-Schwimmwesten / etc.).

Nur die Wohnverhältnisse an Bord sind recht spartanisch und die Stehhöhe ist eher gering. Es gibt trotzdem Pantry, WC-Raum, einen gemütlichen Salon sowie bis zu 6 bequeme Kojen an Bord.

Leistungen

1. Maximal 3 Mitsegler
2. Koje im Salon oder in der Hundekoje / Paar evtl. Vorschiffsdoppelkoje
3. Sicherheitsausrüstung (Rettungsweste und Lifeline)
4. Frühstück und unterwegsverpflegung aus der Crewkasse oder persönlich mitgebracht
5. Abendessen individuell
6. Hafententgelte per Crewkasse

Preis: 350€/Person

Anmeldung bitte an eckardt@berlin-ocean-racing.com

